

Rozvrh tréningov 1.polrok 2019 (od 11.2.2019)

Po	Hala č.1	Súkromný tréning Krav MAGA 7:30 - 9:30											KAJUKENBO začiatiačnici KURZ 17:00 - 17:55	KAJUKENBO pokročili KURZ 18:00 - 18:55	Krav maga 19:00 - 20:15	KAJUKENBO Military 20:20 - 21:15
	Hala č.2	Babyfit 9:00 - 12:15												BodyWork 18:00 - 18:55 Agi	JUMPING 19:00 - 19:55 Janka B.	Joga LUCKA 20:10 - 21:10 KURZ
Ut	Hala č.1		Súkromný tréning Krav MAGA 8:30 - 9:30		Súkromný tréning Krav MAGA 11:00 - 12:00		Súkromný tréning Krav MAGA 14:00 - 15:00			Karate pre deti začiatiačnici 16:00 - 16:55	Karate pre deti pokročili 17:00 - 17:55	Karate pre deti VÝBER 18:00 - 18:55	SM SYSTÉM cvičenie pre zdravý chrbát 19:00 - 19:55	QI GONG (ČI KUNG) 20:00 - 20:55		
	Hala č.2	Babyfit 9:00 - 13:45								Karate pre deti začiatiačnici 16:00 - 16:55	SM SYSTÉM cvičenie pre zdravý chrbát 17:00 - 17:55	Joga v dennom živote KURZ 18:00 - 19:30	Joga v dennom živote KURZ 19:40 - 21:10			
Str	Hala č.1	Súkromný tréning Krav MAGA 7:30 - 9:30											KAJUKENBO začiatiačnici KURZ 17:00 - 17:55	KAJUKENBO pokročili KURZ 18:00 - 18:55	Krav maga 19:00 - 20:15	
	Hala č.2	SM SYSTÉM cvičenie pre zdravý chrbát 7:00 - 7:55	Babyfit 9:00 - 14:00										SM SYSTÉM cvičenie pre zdravý chrbát 17:00 - 17:55	SM SYSTÉM cvičenie pre zdravý chrbát 18:00 - 18:55	JUMPING 19:00 - 19:55 Janka D.	
Štv	Hala č.1		Súkromný tréning Krav MAGA 8:30 - 9:30	Taoistické Tai chi 10:00 - 11:30			Súkromný tréning Krav MAGA 14:00 - 15:00			Karate pre deti začiatiačnici 16:00 - 16:55	Karate pre deti pokročili 17:00 - 17:55	Karate pre deti VÝBER 18:00 - 18:55	SEBAOBRANA pre ženy KURZ 19:00 - 19:55	TAI CHI 20:00 - 20:55		
	Hala č.2								Karate pre deti začiatiačnici 16:00 - 16:55		BodyWork 18:00 - 18:55 Agi	SM SYSTÉM cvičenie pre zdravý chrbát 19:00 - 19:55				
Pia	Hala č.1	Súkromný tréning Krav MAGA 7:30 - 8:30	Súkromný tréning Tai chi 8:30 - 9:30													
Sob	Hala č.2			TABATA 9:00 - 9:55												
Ned	Hala č.1									VÝBER KARATE 17:00 - 18:25	VÝBER KAJUKENBO 18:30 - 19:55					
	Hala č.2									SM SYSTÉM cvičenie pre zdravý chrbát 17:00 - 17:55	ZUMBA s Andrejkou 18:00 - 18:55	SM SYSTÉM cvičenie pre zdravý chrbát 19:00 - 19:55				

Rozvrh je platný od 11.02.2019 do 30.06.2019. Zmeny v rozvrhu sú vyhradené !

Možnosť prenájmu telocvični počas celého týždňa !