

## Členské príspevky

### KURZY

Karate DETI začiatočníci	170,00 €	Platnosť 5 mesiacov, 2 x 55 minútový tréning týždenne
	300,00 €	Platnosť 10 mesiacov, 2 x 55 minútový tréning týždenne
Karate DETI pokročilý	170,00 €	Platnosť 5 mesiacov, 2 x 55 minútový tréning týždenne
	300,00 €	Platnosť 10 mesiacov, 2 x 55 minútový tréning týždenne
Karate JUNIORI	200,00 €	Platnosť 5 mesiacov, 2 x 55 minútový tréning týždenne
	360,00 €	Platnosť 10 mesiacov, 2 x 55 minútový tréning týždenne
KAJUKENBO sebaobrana pre teenagerov	180,00 €	Platnosť 5 mesiacov, 2 x 55 minútový tréning týždenne
Sebaobrana pre ženy	120,00 €	Platnosť 5 mesiacov, 1 x 55 minútový tréning týždenne
Krav Maga	8,00 €	prvý skúšobný vstup
	280,00 €	Platnosť 5 mesiacov, 2 x 75 minútový tréning týždenne
študenti (denného štúdia)	220,00 €	Platnosť 5 mesiacov, 2 x 75 minútový tréning týždenne
Tai chi Chuan	7,00 €	prvý skúšobný vstup / dôchodcovia 5,00 €
	220,00 €	Platnosť 5 mesiacov, 2 x 55 minútový tréning týždenne
dôchodcovia	170,00 €	Platnosť 5 mesiacov, 2 x 55 minútový tréning týždenne
Tai chi Chuan s MEČOM	110,00 €	Platnosť 5 mesiacov, 1 x 55 minútový tréning týždenne
dôchodcovia	85,00 €	Platnosť 5 mesiacov, 1 x 55 minútový tréning týždenne

### VSTUPY

Relaxačné cvičenie pre rodičov (aj nerodičov) SM systém, Chi kung, Strečing, Tai chi	55,00 €	10 vstupov
	100,00 €	20 vstupov
		Platnosť 5 mesiacov, 2 x 55 minútový tréning týždenne
Ráno so Simou (7:00 - 7:55 hod.) ranná mobilizácia energie do svalov a chrbtice SM systém, Chi kung, Strečing, Tai chi	55,00 €	10 vstupov
	100,00 €	20 vstupov
		Platnosť 5 mesiacov, 1 x 55 minútový tréning týždenne
Kondičný tréning 1,5 hodinová kondička na nedeľu večer	50,00 €	10 vstupov
	25,00 €	10 x 90 minútový vstup pre kmeňových členov ABC *
Individuálny tréning na osobu Tai chi, Krav Maga, Kajukenbo, Karate	30,00 €	60 minút
Individuálny vstup do telocviční (členský príspevok na hodinu)	11,00 €	sobota / nedeľa
	13,00 €	07:00 - 13:00 (pondelok - piatok)
	16,00 €	13:00 - 18:00 (pondelok - piatok)
	20,00 €	18:00 - 22:00 (pondelok - piatok)
Platí na počet do 5 osôb (vrátane). Za každú osobu nad 5 dodatočný členský príspevok +1,00 €		

## VOLNÉ HODINY

Jumping® BODY WORK	5,00 €	jednorázový vstup
Jumping®	5,00 €	jednorázový vstup
Body work	4,00 €	jednorázový vstup
TRX®	5,00 €	jednorázový vstup
Kombinované vstupy Jumping®, Body work, TRX®	90,00 €	20 vstupov / 10 vstupov 47,50 € Platnosť 3 mesiace
Zrušenie rezervácie	- €	zrušenie deň pred tréningom
	- €	zrušenie v daný deň tréningu, platí iba 1 krát v priebehu kalendárneho mesiaca
	jednorázový vstup	zrušenie rezervácie v deň konania tréningu 2 a viackrát v priebehu kalendárneho mesiaca, neúčast' na tréningu