**KAJUKENBO**

Prípravný seminár na skúšky / farebné a čierne pásy /

Dátum : 18.9. – 20.9.2020

Miesto : Bratislava, Silvánska 31

Poriadateľ: Asia Budo Center Slovakia

Program :

 Kajukenbo – história, princípy, formality

 Tréning – strečing, základná technika, drily, kombinácie / alfabety /

Ju-Jutsu – techniky na zemi, sebaobranné techniky

 Tréning – krátka palica, JO, nôž, pištoľ, sebaobranné techniky

 Palama sety – Pinan 1 – 3

 Formy / kata – drak / Lung Sin / ,

 Formy s JO, BO Geki sai

Skúšky : 20.9.2020 od 9,00 do 13,00

Inštruktori :

Professor Ivan Spišiak 8.Dan Kajukenbo

Professor Jaro Juhás 8.Dan Kajukenbo

SitaiGung Peter Žák 7.Dan Kajukenbo

Shihan Ondrej Laciak 7 Dan Ju Jutsu

Sigung Miroslav Danihel 5 Dan Kajukenbo

Sifu Pavol Polakovič 3 Dan Hung Gar Kung Fu

Sensei Ivo Vongrej inštruktor Krav Maga

Cena : seminár – 60.- Eur

Cena skúšky : podľa skúšobného poriadku :

Zelený pás, Modrý pás 30.- Eur / Hnedý pás : 40.- Eur

1 – 2 Dan : 100 .- Eur, / 3 – 4 Dan 150.- Eur